



Liste over 28 hold og tider, fra uge 15 til og med uge 26, 2026 i Get Fit Studio

(Bemærk mandag er sidst på listen, da mandags holdene først starter fra mandag 13/4)

Tirsdag (fra 7. april)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)
08.30-09.20 Get Fit (Michael)
09.30-10.45 Hatha Yoga (Pernille) **NYT HOLD**
16.30-17.45 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)
17.00-17.50 Get Fit Outdoor (Michael) **Outdoor er tilbage**
18.00-19.25 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)
19.30-20.20 Get Fit (Ida)

Onsdag (fra 8. april)

08.30-09.30 Get Fit HERREHOLD (Christina) **NYT HOLD, starter onsdag 6. maj**
09.45-11.15 Get Fit & Yoga (Christina) **NYT HOLD, starter onsdag 6. maj**
15.00-16.15 Mindfull Yoga (Sanne) **NYT HOLD**
16.30-17.55 Get Fit & Yoga (Sanne & Pernille)
18.15-19.30 Yang & Yin Yoga (Pernille)

Torsdag (fra 9. april)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)
09.30-11.00 Yin Yoga (Pernille)
16.30-17.55 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)
18.00-18.50 Get Fit (Kristina)
19.00-20.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)

Fredag (fra 10. april)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)
08.30-09.20 Get Fit (Michael)
09.30-10.20 Get Fit (Michael)

Lørdag (fra 11. april)

09.00-09.50 Get Fit (Kristina)

Søndag (fra 12. april)

10.00-11.15 Mindfull Yoga (Sanne)

Mandag (fra 13. april)

08.30-09.20 Get Fit (Sanne)
09.30-10.20 Get Fit 70+ (Sanne) **NYT HOLD**
15.30-16.55 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)
17.00-17.50 Get Fit (Michael)
18.00-18.50 Get Fit (Michael)
19.00-20.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)

www.getfitstudio.dk