



Liste over hold og tider, uge 2 til og med uge 13, 2026 i Get Fit Studio

Mandag (fra 5. januar)

08.30-09.20 Get Fit (Sanne)
15.30-16.55 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)
17.00-17.50 Get Fit (Michael)
18.00-18.50 Get Fit (Michael)
19.00-20.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)

Tirsdag (fra 6. januar)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)
08.30-09.20 Get Fit (Michael)
10.00-11.30 Yin Yoga (Pernille)
16.30-17.45 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)
17.00-17.50 Get Fit Running (Michael)
18.00-19.25 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)
19.30-20.20 Get Fit (Ida)

Onsdag (fra 7. januar)

16.30-17.55 Get Fit & Yoga (Sanne & Pernille)
18.15-19.30 Yang & Yin Yoga (Pernille)

Torsdag (fra 8. januar)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)
09.30-11.00 Yin Yoga (Pernille)
16.30-17.55 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)
18.00-18.50 Get Fit (Kristina)
19.00-20.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)

Fredag (fra 9. januar)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)
08.30-09.20 Get Fit (Michael)
09.30-10.20 Get Fit (Michael)

Lørdag (fra 10. januar)

09.00-09.50 Get Fit (Kristina)

Søndag (fra 11. januar)

10.00-11.15 Mindfull Yoga (Sanne)

www.getfitstudio.dk