



## Liste over 24 hold og tider uge 33 til 41, 2024 i Get Fit Studio

### Mandag (fra 12. august)

08.30-09.30 Get Fit (Sanne)  
17.00-17.50 Get Fit (Michael)  
18.00-18.50 Get Fit (Michael)  
19.00-20.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)

### Tirsdag (fra 13. august)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)  
08.30-09.20 Get Fit (Michael)  
10.00-11.30 Senior Yin Yoga (Line) (Dette hold er lukket, tilmelding ikke muligt)  
16.30-17.45 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)  
17.00-17.50 Get Fit Outdoor (Michael)  
18.00-19.30 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)  
20.00-20.50 Get Fit (Ida)

### Onsdag (fra 14. august)

16.30-17.55 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)  
18.00-18.50 Get Fit (Sanne)  
19.30-21.00 Yin Yoga (Her kommer ny underviser, da Line ikke kan denne periode)

### Torsdag (fra 15. august)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)  
09.30-11.00 Senior Yin Yoga (Line)  
16.30-17.55 Get Fit & Yoga (Michael & Pernille)  
18.00-18.50 Get Fit (Kristina)  
19.00-20.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)

### Fredag (fra 16. august)

06.30-07.20 Get Fit (Michael)  
08.30-09.20 Get Fit (Michael)

### Lørdag (fra 17. august)

08.30-09.20 Get Fit (Kristina)  
09.30-10.20 Get Fit (Kristina)

### Søndag (fra 18. august)

10.00-11.15 Hatha & Vinyasa Yoga (Pernille)